

INFORMATIEGIDS 2017/18

# JEUGDOPLEIDING







## VOORWOORD

Alfa Sport is een familieclub waar iedereen van harte welkom is en waar prestatie en gezelligheid hand in hand gaan. Ons clubhuis is daarbij de centrale ontmoetingsplek. Onze jeugdopleiding heeft als doel om kinderen en jonge volwassenen te ontwikkelen als voetballer met aandacht voor technische-, tactische-, fysieke- en mentale ontwikkeling. Maar ook sociaal-maatschappelijke factoren spelen een rol bij de ontwikkeling van een speler

De eigen omgeving/maatschappij is vormend voor een kind. Daarbij kunnen we ook niet voorbij gaan aan de rol van de ouder. De mentale en fysieke ontwikkeling zal ook thuis te zien en te voelen zijn. Zo zullen teleurstellingen, vreugde, blessures en nieuwe vriendschappen ook thuis de revue passeren. Wanneer vanuit de club, spelers of de ouders de behoefte ontstaat om zaken met elkaar te delen of dingen te vragen, hopen we dat de deuren daartoe altijd open staan.

Naast een druk voetbalprogramma is het tevens raadzaam om het kind voldoende rust te gunnen. Twee- à drie maal per week een inspanning leveren, verdient voldoende rustmomenten als balans. Rustmomenten waarin het lichaam kan herstellen en groeien. Het is altijd bijzonder om te zien hoe de kinderen veranderen in de zomerstop. Bij de start van elk nieuw seizoen zijn ze steeds wijzer, groter en zelfstandiger geworden.

Al met al proberen we als vereniging enerzijds de specifieke voetbaltechnische thema's te bieden waar het kind behoefte aan heeft en die het aankan. De voetbaltechnische uitgangspunten staan beschreven in het "Jeugdopleidingsplan Alfa Sport". Anderzijds hebben we oog voor de persoonlijke situatie die mogelijk van invloed is op het functioneren als voetballer. Daarbij is ons uitgangspunt bij het samenstellen van de teams de leeftijdsrichtlijnen zoals door de KNVB vastgesteld. Voor selectieteams geldt daarbij de beste spelers met de meeste potentie spelen samen en voor de overige teams geldt zoveel als mogelijk: vriendjes spelen met vriendjes! Op die manier is *elk* team op *elk* niveau even waardevol voor ons. Het onderscheid zit hem dan ook niet in de waarde, maar in de snelheid van handelen en/of reageren en de behoefte die het kind heeft om het spel te leren beheersen. Dat kan resulteren in de keuze voor een groep, een specifieke trainer of bewuste plaatsing bij vriendjes. Kortom, alles gericht op de ontwikkeling van de jeugdige voetballer als individu en mens.

Door lid te worden van Alfa Sport gaan we er vanuit dat een ieder zich conformeert aan het beleid en de daarmee gepaarde keuzes. Dat geldt voor spelers en ouders, en dat geldt voor ons kader. Hiermee denken we het belang van elke speler uiteindelijk het best gewaarborgd is. We hopen dat deze informatiegids een goed en heldere weergave is van het beleid van de jeugdafdeling van Alfa Sport, gebaseerd op onze visie.

Bijzonder trots zijn wij op ons kader: de grote groep vrijwilligers en overige medewerkers, die zich dagelijks inzetten voor de club als trainer, leider, of anderszins (bijv. helpen in de kantine of bij het organiseren van sociale activiteiten). Zonder hun inzet zouden wij niet bestaan !

Wij wensen tenslotte alle spelers en ouders/verzorgers een plezierig, leerzaam en succesvol seizoen toe, gezamenlijk met het jeugdkader van onze geweldige vereniging!

Met sportieve groet,  
namens Bestuur en Jeugdcommissie Alfa Sport,

Hans Erkens  
06.11363686



Alfa Sport Jeugdopleiding  
Alfa Sport Arena / Sportpark De Oirsprong  
Oirsbekerweg 90  
6438 HC Oirsbeek

Email : jeugd@alfasport.nl  
Internet : www.alfasport.nl

Voorwoord	2
I. Missie en visie	4
II. Organisatie	5
III. Algemene zaken	5
III.1. Lidmaatschap	5
III.2. Contributies	5
III.3. Schorsingen	5
III.4. Verzekering	6
III.5. Aanvangstijden trainingen	6
III.6. Aan- en afwezigheid	6
III.7. Materiaalbeheer	7
III.8. Voetbalkleding	7
III.9. Algemene Verzorging	8
III.10. Voeding	8
IV. Gedrag	8
IV.1. Gedragsregels	8
IV.2. Alfa Sport Attitude	9
IV.3. Rol van de ouders / verzorgers	9
IV.4. Een veilige sportomgeving	10
IV.5. Drank onder 18	11
V. Voetbalontwikkeling	11
V.1 Persoonlijk Ontwikkelings Plan (POP)	11
V.2 Meespelen met een hoger team	11
V.3. Spelregelbewijs	11
Bijlages	13



## I. MISSIE EN VISIE

Alfa Sport staat voor 'voetballen met en voor elkaar' en ons motto is 'samen beter willen worden door het beste uit jezelf te halen'. Belangrijke kernwaarden hierbij zijn 'respect, sportiviteit, betrokkenheid, gastvrijheid en plezier'

Doel van de Alfa Sport Jeugdopleiding is voetbalontwikkeling van jeugdspelers uit de directe omgeving, optimaal gebruik makend van de potentie van het individu. De opleiding wil de spelers tactisch, technisch, fysiek en mentaal ontwikkelen om ze zo zoveel mogelijk zelfvertrouwen en spelplezier te bieden. Daarbij hopen wij dat zoveel mogelijk spelers uiteindelijk doorstromen naar de senioren en hun leven lang blijven sporten!.

Onze jeugdopleiding pleegt dit te doen door zoveel mogelijk geschikte oefenstof aan te bieden aan de spelers. Deels door het scholen en begeleiden van de trainers en anderzijds door de spelers specifieke onderdelen te laten bijbrengen door professionals, zoals een techniek- en keeperstrainer.

De trainers die voor een groep staan zijn veelal vaders van kinderen in dat team. Mensen die vrijwillig een hobby willen maken van het trainerschap. Alfa Sport is aangewezen op deze vrijwilligers en stimuleert hun ontwikkeling d.m.v. KNVB-cursussen en/of workshops a.h.v.de Technisch Jeugd Coördinator (TJC)..

Naast het verder ontwikkelen van stafleden d.m.v. cursussen en/of coaching door de TJC, wordt ook gelet op een zo ideaal mogelijk leeromgeving voor de spelers. Individueel is het van belang dat de speler zowel positief als negatief niet buiten de boot valt binnen zijn team als het gaat om voetbaltechnische handelingen. Maar ook zeker ook t.a.v. de sociaal-maatschappelijk positie binnen het team.

Om de jeugdspeler zoveel mogelijk te kunnen laten groeien, dient de speler de juiste 'weerstand' te ervaren om verder te kunnen leren. Gaat het voetballen te makkelijk, dan leert de speler niet. Gaat het te moeilijk, dan bederft dat het plezier. Het indelen van de spelers vindt dan ook zeer zorgvuldig plaats zoals beschreven. Zowel het sociaal-maatschappelijke als de voetbaltechnische thema's spelen daarbij een rol.

Het betrekken van families, vrienden en bekenden is een groot goed bij de club en een pré ter verwezenlijking van een gezamenlijk familiegevoel. Bovenal is de inzet van ouders onontbeerlijk als vrijwilliger als trainer of leider, of bij het organiseren van sociale activiteiten.

Hierbij hoort een respectvol gedrag naar elkaar, en een open, en eerlijke communicatie. Met het huidige gebruik van sociale media is dat niet een vanzelfsprekende zaak: groeps- en team-apps zijn zeer effectieve communicatie middelen, maar dienen op juiste wijze worden gebruikt (communicatie, en niet voor discussie)

Hoe meer een speler leert *samen* met zijn ploeggenoten, des te meer plezier krijgt hij/zij individueel in het spel. Als dat dan ook nog gebeurt in een omgeving waar tussen kader, ouders, èn de spelers respectvol gedrag getoond wordt met een open communicatie, dan is dat **PLEZIER** voor een ieder bij Alfa Sport vanzelfsprekend, en komt de rest vanzelf!



## II. Organisatie

In het afgelopen, eerste jaar in het bestaan van Alfa Sport, is een Alfa Sport Jeugdcommissie gevormd. De jeugdcommissie heeft ten doel om de jeugdafdeling in de volle breedte JO6 t.e.m. de JO19 zo goed mogelijk te laten functioneren. Dit vindt plaats door het bestuursbeleid te implementeren zodanig dat de organisatie en uitvoering van trainingen, wedstrijden en sociale activiteiten voor de jeugd zo goed mogelijk verlopen. Hierbij staat het plezier voor speler, trainer en leider centraal. De verantwoordelijkheden staan beschreven in een Jeugdcommissie mandaat.

In bijlage 0 staat de huidige bezetting van de Jeugdcommissie vermeld. U kunt zich ten allen tijde richten tot de leden van de jeugdcommissie met uw vragen en opmerkingen: ze zijn zeer regelmatig te vinden in de kantine, of op één van de velden.

Verder vindt u in dezelfde bijlage de bezetting van het kader bij de verschillende teams. Hierbij zijn op het moment van dit schrijven (Aug 2017), nog enige gaten in de bezetting, die hopelijk met ouders of andere vrijwilligers snek ingevuld kunne worden!

De Jeugdcommissie maakt jaarlijks een jaarplan (goedgekeurd door het Bestuur Alfa Sport) waar zowel de voetbaltechnische ontwikkelingen alswel de sociale activiteiten zo concreet mogelijk met actiehouder benoemd worden. Het Jaarplan kan door belangstellenden aangevraagd worden (of staat op de website), maar ongetwijfeld zal een ieder bij de uitwerking en invulling betrokken worden.

De teamindeling wordt gecoördineerd door het Technisch Hart Jeugd (THJ). Hierbij worden de uitgangspunten gehanteerd zoals beschreven in "Jeugdopleidingsplan Alfa Sport". De samenstelling van het THJ staat ook vermeld in bijlage 0.

## III. ALGEMENE ZAKEN

### III.1 *Lidmaatschap: rechten en plichten*

Iedereen mag lid worden van Alfa Sport maar je respecteert wel de spelregels van onze club!.

Als lid heb je rechten en plichten:

- Je hebt de PLICHT om contributie te betalen via machtiging of per seizoen vooruit
- Je hebt RECHT op het spelen van wedstrijden en het volgen van trainingen; maar
- Je hebt ook sociale PLICHT om als vrijwilliger bij te dragen in de organisatie

### III.2 *Contributies*

De Algemene Ledenvergadering stelt voor elke voetbaljaargang de contributie vast. Een lid dient deze te voldoen om recht te hebben op deelname aan de Alfa Sport teams.

### III.3 *Schorsingen*

Een door de KNVB opgelegde schorsing wordt door Alfa Sport overgenomen. Een schorsing gaat in de KNVB-regel gepaard met een geldboete. De kosten die voortvloeien uit een officiële waarschuwing en/of veldverwijderingen zullen worden doorberekend aan de desbetreffende speler.

Bij wangedrag binnen of buiten het veld kan ook door de vereniging zelf een disciplinaire straf worden opgelegd, variërend van uitsluiting voor training of wedstrijd tot roeyement. Ook als de KNVB hiertoe geen straf heeft toegekend.



#### III.4 Verzekering

Alfa Sport adviseert al haar jeugdspelers/ouders een eigen reisverzekering af te sluiten om zich bij voorbaat in te dekken tegen schade. Medische onkosten dienen altijd bij de eigen verzekering te worden ingediend waarbij een aanvullende ziektekostenverzekering wenselijk is.

#### III.5 AANVANGSTIJDEN TRAININGEN 2017/2018

<b>Dag</b>	<b>tijd</b>	<b>team(s)</b>	<b>veld</b>	<b>kleedlokaal</b>
<b>Maandag</b>	18.30 - 19.30	JO8 & JO9	KG 2	3 & 4
	18.30 - 19.30	JO 11-1 t/m 4	KG 1	3 & 4
	19.30 - 21.00	JO15-2/3	KG 2	5 & 6
	19.30 - 21.00	JO17-1/2	KG 1	1 & 2
<b>Dinsdag</b>	18.30 - 19.30	JO13-1 t/m 3	KG 1/2	5 & 6
	19.30 - 21.00	JO15-1	KG 2	4
	19.30 - 21.00	JO19	KG 2	3
	19.45 - 21.15	Sel. 1&2	KG 1	1 & 2
<b>Woensdag</b>	18.00 - 19.00	JO6 & JO7	KG 1	3 & 4
	18.30 - 19.30	JO8 & JO9	KG 2	3 & 4
	18.30 - 19.30	JO 11-1 t/m 4	KG 1	3 & 4
	19.30 - 21.00	JO15-2/3	KG 2	5 & 6
	19.30 - 21.00	JO17-1/2	KG 1	1 & 2
<b>Donderdag</b>	18.30 - 19.30	JO13-1 t/m 3	KG 1/2	1 & 2
	19.30 - 21.00	JO15-1	KG 1/2	4
	19.30 - 21.00	JO19	KG 1/2	3

#### III.6 AAN- EN AFWEZIGHEID

##### **Aanwezigheid**

- Elke speler dient op tijd bij de training aanwezig te zijn. D.w.z. bij de START van de training staat de speler in trainingskleding op het veld
- Elke speler dient uiterlijk één uur (vanaf O13) of 30 minuten (O6 t/m O11) voor aanvang van de wedstrijd aanwezig te zijn op de wedstrijdlocatie, tenzij anders wordt afgesproken
- Bij uitwedstrijden wordt het tijdstip van vertrek door de trainer gecommuniceerd

##### **Afwezigheid**

- Indien je door ziekte of door andere omstandigheden niet in staat bent aan een training of wedstrijd deel te nemen, dien je je tijdig af te melden bij je eigen trainer
- Bij verhindering op wedstrijddagen verzoeken we dit z.s.m. door te geven, doch uiterlijk donderdagavond voorafgaande. Dit geeft de stafleden nog de mogelijkheid indien nodig spelers van een ander team te vragen
- Het afzeggen voor trainingen en/of wedstrijden blijft hopelijk tot een minimum beperkt



### **III.7 Materiaalbeheer**

Elke speler is verantwoordelijk voor het materiaal waarmee hij werkt. De spelers die corvee hebben, zijn samen met de desbetreffende trainer verantwoordelijk voor het ophalen en opruimen van de materialen die gebruikt worden tijdens de trainingen en wedstrijden. Het toezicht, beheer en de verzorging van de materialen is in handen van materiaalman Werner Backus. Bij hem kan men in het materiaalhoek terecht voor alle attributen. In principe dient alles via hem te worden uitgegeven en te worden geretourneerd.

#### **Gebruik materialen/kleedlokalen**

Na de training zorgt *elke* speler dat:

- de eventuele modder NIET onder de douche afgespoeld wordt.

#### **Gebruik van de kleedlokalen**

- Zowel bij de trainingen als bij de (uit-)wedstrijden worden de kleedlokalen op een normale wijze, dus Alfa Sport-waardig, gebruikt
- Gebruikte bandages enzovoort worden in de afvalbak gedeponneerd
- Het afkloppen van de voetbalschoenen gebeurt BUITEN en dus niet in de gang, kantine of in de kleedlokalen
- De teammanagers en/of trainers maken steeds tijdig de corveelijsten bekend aan de spelers (bij voorkeur per mail). Bij de O7 en O9 wordt ondersteuning van de ouders gevraagd. Vanaf de O11 wordt een beroep op de spelers gedaan

De *corveegroep* zorgt er samen met de staf voor dat:

- het kleedlokaal na trainingen of wedstrijd veegschon achterblijft en dat de trainingsmaterialen op de daarvoor betreffende plaatsen worden opgeruimd.
- Ook het lokaal van de tegenstander dient te worden gecontroleerd.

### **III.8 VOETBALKLEDING**

Bij wedstrijden wordt gebruik gemaakt van het Alfa Sport wedstrijdtenue. Dit wordt verstrekt door de vereniging en wordt gewassen door de ouders. De trainers/stafleden zullen daartoe afspraken maken binnen hun eigen oudergroep.

Geadviseerd kledingpakket t.a.v. *trainingen*:

- Sokken
- Korte en lange trainingsbroek
- Shirt en sweater
- Regenjas/sweater

De leden hebben de mogelijkheid om via onze webshop Alfa Sport-kleding (trainingspakken e.d.) aan te schaffen: <http://www.mijnsportkleding.nl/verenigingen/alfa-sport>

De wedstrijd-kleding wordt geheel samengesteld door Alfa Sport. Alle spelers moeten zelf scheenbeschermers en sokken aanschaffen. Bij het douchen en verblijf in de kleedkamers is het dragen van eigen badslippers **VERPLICHT!**

Vanaf O17 (B-jeugd) is het wenselijk dat spelers ervoor zorgen dat ze beschikken over voetbalschoenen met zowel vaste noppen als met schroefnoppen. Vanaf O19 (B-jeugd) adviseert Alfa Sport om ook geschikte schoenen voor kunstgras aan te schaffen omdat er een groot aantal wedstrijden op kunstgras plaatsvindt en de intensiteit van het spel op dat niveau vraagt om gepast schoeisel.





Deze moeten de spelers zelf aanschaffen en aangeraden wordt dit vervolgens goed te onderhouden.

Alle spelers wordt geadviseerd om:

- Het dragen van lange broek en sweater en/of jasje in de maanden november tot en met maart.
- Alfa Sport adviseert tevens om thermokleding en handschoenen te dragen bij lage temperaturen tijdens trainingen en (oefen-)wedstrijden.

### **III.9 ALGEMENE VERZORGING**

Van het lichaam van een voetballer worden sportieve prestaties verwacht. Een goede lichaamsverzorging is onontbeerlijk, behandel je lichaam daarom goed. We willen erop wijzen dat het douchen na afloop van wedstrijden verplicht is. Vanaf de Jeugd O15 is dat tevens het geval na trainingen. Bij de jeugd van de O7 t/m O13 wordt douchen na de trainingen toegejuicht maar kan daar gezien de slaaptijden vanaf geweken worden in overleg met de trainer. Na de wedstrijden blijft de doucheplicht gehandhaafd.

Draag bij het douchen altijd badslippers. Verzorg je voeten steeds goed en voorkom infectiegevaar. Zorg voor kortgeknipte nagels aan handen en voeten en droog na het douchen zorgvuldig je voeten af.

Een goed uitgerust lichaam en een heldere geest presteert het best. Een goede nachtrust is onontbeerlijk waarbij voldoende slaap het meest onderschatte onderdeel van training is.

### **III.10 VOEDING**

Alfa Sport vindt het van belang haar leden te adviseren t.a.v. voeding die voetballers tot zich nemen. Voetballer ben je niet alleen op de trainingen en in wedstrijden. Voetballer ben je 24/7. De voeding die een speler in een week nuttigt heeft direct en indirect effect op zijn conditie en fysiek functioneren. Iets waar de speler (en ouder) zelf verantwoordelijk voor zijn.

Het volgen van trainingen en het spelen van wedstrijden bezorgen een individu diverse piekmomenten qua fysieke inspanning per week. In de aanloop tijdens en na afloop kan de speler zich wapenen om deze piekmomenten zo goed mogelijk op te vangen. Enerzijds moet een speler van te voren voldoende (en de juiste) brandstof hebben gegeten en/of gedronken. Anderzijds zal er mogelijk tijdens de inspanning en zeker ook na afloop moeten worden aangevuld wat verbrand is. Voor elk moment kan een andere voeding of drank van toepassing zijn. Dat zal het individu voor zichzelf moeten uitproberen.

Alfa Sport biedt in de bijlagen (Bijlage 6) in ieder geval enige informatie t.a.v. voeding. Daarnaast zal er een bijeenkomst worden georganiseerd waarin een deskundige t.a.v. voeding en sportvoeding wat handvaten zal geven en e.v.t. producten toont die daaraan voldoen.

*Zie 'Bijlage 6' voor verdere informatie*

## **IV GEDRAG**

### **IV.1 GEDRAGSREGELS**

Alfa Sport verwacht van haar spelers, sportief en correct gedrag binnen én buiten het veld.



Als Alfa Sport-speler ben je een ambassadeur van je club en dien je de club op geen enkele wijze in diskrediet te brengen.

Het gebruik van mobiele telefoons tijdens trainingen en wedstrijden zijn niet toegestaan. Deze storen de training en/of wedstrijd en dienen derhalve opgeborgen te zijn in de kledingtas of elders.

## IV.2 ALFA SPORT ATTITUDE

- Alfa Sport is een familiale en hechte dorpsclub met ruimte voor zowel recreatieve teams als prestatief voetbal
- We praten altijd over WIJ en nooit over IK
- Altijd eerst naar jezelf kijken en dan pas naar de ander
- Wijs elkaar binnen het team respectvol op zaken die beter kunnen/moeten (corrigeren)
- Toon interesse en begrip naar medespelers als die een mindere periode doormaken. Veroordeel vooral niet te snel want je kent wellicht de oorzaken niet
- Behandel anderen zoals jij ook behandeld wilt worden
- Respecteer aanwijzingen van het jeugd kader, trainer(s), leider(s), scheids/grensrechter(s) en/of vrijwilliger(s). Ze hebben het beste met je voor!
- Ga respectvol om met medespelers, tegenstanders en scheidsrechters
- Een goede discipline en respect zijn basisvoorwaarden voor iedere speler in onze vereniging
- Het tijdig afmelden alsook verantwoordelijkheid dragen voor je eigen spullen en die van de ander zijn vanzelfsprekendheden
- Van je lichaam wordt meerdere keren per week een inspanning verwacht. Behandel jezelf goed, gun je lichaam voldoende rust en zorg dat je goed en gezond eet en drinkt
- Het is ons streven je als voetballer en mens te ontwikkelen. Dat gaat meestal hand in hand. Studie is een belangrijk onderdeel daarbij. Doe je best op school, zodat je met een gerust hart kunt voetballen
- We verwachten van onze spelers en stafleden dat ze positief omgaan met verlies en teleurstellingen. Winnen doe je samen als team, verliezen vaak in je eentje.
- Toon en ondervind **PLEZIER!**

## IV.3 ROL VAN DE OUDERS / VERZORGERS

### IV.3.a VRIJWILLIGERS

Zonder de inzet van ouders als trainer, leider, scheidsrechter, grensrechter is het onmogelijk voetbal voor de jeugd mogelijk te maken. In de huidige tijd, waar de meeste mensen een druk bezet bestaan hebben, is het niet vanzelfsprekend om zomaar zoveel tijd vrij te maken als de kaderleden één voor één wel doen! Dit verdient het allergrootste respect! De vereniging zal de komende jaren uit gaan vinden of de huidige aanpak voldoende vrijwilligers "oplevert", of dat er noodzakelijkerwijs voor betaalde (professionele) invulling gekozen moet worden. Het moge duidelijk zijn dat dit met aanmerkelijke stijging van de contributie gepaard zal gaan! We hopen derhalve van ganser harte dat we voldoende vrijwilligers kunnen blijven inzetten.

We hebben wel gemerkt dat vrijwilligers voor incidentele (sociale) activiteiten makkelijker te interesseren zijn: beperktere inspanning, beperkte tijdsduur. Derhalve streeft de jeugdcommissie er naar in het Jaarprogramma zoveel mogelijk discrete taken te formuleren.

### IV.3.b TOESCHOUWER/SUPPORTER



Natuurlijk zijn ouders, opa en oma, vrienden en kennissen van onze jeugdspelers van harte welkom bij Alfa Sport, langs de velden of in de kantine. Veel toeschouwers zorgen namelijk voor een sfeervolle ambiance bij de wedstrijden. De aanmelding als lid van Alfa Sport houdt in dat de spelers en zijn/haar ouders hun vertrouwen uitspreken in de club. De aanmelding kun je vergelijken met een keuze voor een bepaalde school, waarbij men lesmethodes, schooldiscipline en leraren accepteert. De komst naar Alfa Sport betekent dat de jeugdspeler en zijn ouders minstens één seizoen, de trainer, de werkwijze en regels van de club accepteren en respecteren.

*Alfa Sport verwacht het volgende van ouders / verzorgers:*

- Positieve belangstelling, maar geen overdreven aandacht voor de prestaties van hun kind. De ontwikkeling van een jeugdspeler is grillig. Steun uw kind bij tegenslagen/ teleurstellingen en geniet van succesmomenten maar relativeer deze ook.
- Rustig gedrag bij wedstrijden. Gezond enthousiasme juichen wij als club van harte toe.
- Geen inmenging in de opstelling, speelwijze en andere beslissingen van de trainers
- **NIET** coachen van eigen zoon of dochter tijdens trainingen en/of wedstrijden. Dit is een taak van de trainer.
- Na afloop, ook bij verlies, een sportieve houding naar eigen het eigen team en de trainers, teammanagers, tegenpartij, scheidsrechter en andere ouders
- Thuis zo goed mogelijk de clubbesluiten steunen richting eigen zoon of dochter, medespelers, de trainer en de club, zodat de speler niet tussen twee vuren terecht komt
- Wanneer u vragen en/of zorgen heeft, bespreek dit dan in alle rust met de betreffende persoon of met Algemeen Coördinator Jeugdopleiding. Uit uw kritiek nooit op of rondom het veld tijdens de wedstrijd. U kunt er uw eigen zoon of dochter, andere personen en/of de vereniging mee schaden.

#### **IV.4 EEN VEILIGE SPORTOMGEVING**

Trainers(sters) en begeleiders binnen een sportvereniging hebben een belangrijke functie. Zij werken met kinderen die in sportief en persoonlijk opzicht volop in ontwikkeling zijn. Het gaat vaak om meer dan sporten alleen. Kinderen zijn er om sociaal-emotioneel te groeien en vooral om 'samen' te sporten. De vereniging heeft dan ook de taak om 'een veilige omgeving' te creëren waarin kinderen zich op hun gemak voelen.

Helaas komt het op alle plekken in de samenleving voor dat kinderen zich bedreigd voelen en slachtoffer zijn van verbaal, non-verbaal of fysiek geweld waarbij vaak sprake is van een machtsituatie. Dit komt ook voor bij sportverenigingen. Bij kinderen onderling is vaak sprake van pestgedrag. Er wordt een onaardige of kwetsende opmerking over iemands uiterlijk gemaakt, iemand wordt buitengesloten omdat hij minder goed presteert of iemand wordt genegeerd vanwege zijn afkomst. We kennen hiervan voorbeelden genoeg. Vaak heeft het zo veel invloed op kinderen dat zij de situatie vermijden als zij niet geholpen worden. Dit kan voor kinderen een reden zijn om niet meer deel te nemen aan de trainingen en/of wedstrijden en definitief te stoppen met sporten.

Alfa Sport heeft zich in de afgelopen periode actief beziggehouden met het creëren van een 'veilige sportomgeving'. De vereniging heeft hiervoor contact gezocht met andere verenigingen en zich laten adviseren door o.a. KNVB en NOC\*NSF. Dit alles heeft geleid tot een duidelijk protocol waarin gedragsregels, procedures en bevoegdheden zijn vastgelegd. Het belangrijkste uitgangspunt van de vereniging is 'preventie', het voorkomen van ongewenste situaties.

Uiteindelijk streeft Alfa Sport ernaar een vereniging te zijn die zich bewust is van de risico's van alle vormen van 'ongewenst gedrag', waaronder ook pesten en seksuele intimidatie. Een voorwaarde



hiervoor is het bespreekbaar maken van dit onderwerp en het bevorderen van de openheid binnen de vereniging. Het protocol is te vinden onder de rubriek bijlagen van deze informatiegids.

*Zie 'Bijlage 2,3 en 4 voor verdere informatie*

#### **IV.5 DRANK ONDER 18**

De Drank- en Horecawet, waarin diverse landelijke wetgevingen, regels en beleidstukken in staan vermeld over alcoholgebruik, is met ingang van 1 januari 2014 drastisch gewijzigd door de leeftijdsgrens op te krikken naar 18 jaar. Aan jongeren onder de 18 jaar mag vanaf 1-1-2014 dus geen alcoholhoudende drank verkocht worden. Verder mogen per 1-1-2014 jongeren onder de 18 jaar geen alcoholhoudende drank meer bij zich hebben op voor publiek toegankelijke plaatsen zoals op straat, in parken en op het voetbalveld. Jongeren onder de 18 jaar zijn strafbaar als zij op deze plaatsen wel alcohol bij zich hebben.

*Zie 'Bijlage 5 voor verdere informatie*

### **V. VOETBALONTWIKKELING**

#### **V.1 PERSOONLIJK ONTWIKKELINGS PLAN (POP)**

Aan de hand het POP wordt samen met de stafleden bekeken in welk selectieteam de desbetreffende speler het best tot zijn recht komt en de juiste 'weerstand' ervaart om optimaal te kunnen leren.

In deze methodiek staan de sportieve en sociale vorderingen van het kind centraal worden specifiek bekeken. Het zal leeftijdsgericht ingedeeld worden zoals beschreven in het jeugdbeleidsplan van Alfa Sport. Het is verder een hulpmiddel voor de jeugdtrainers en jeugdcoördinatoren, om het kind te kunnen beoordelen als selectiespeler in zijn of haar sportieve en sociale ontwikkelingen binnen de voetbalclub Alfa Sport.

Verder zal het dienen als een rode draad om het kind te kunnen indelen in het selectieteam en categorie waarin het zich het beste kan ontplooiën en ontwikkelen in zijn of haar sport binnen de voetbalclub op zowel sportief als sociaal gebied.

*Toelichting:* De bedoeling is dat dit formulier voor elk kind apart twee keer per jaar wordt ingevuld door de trainer en samen met de technisch jeugdcoördinator geëvalueerd zal worden. Het doel is om vooral na te gaan waar het komende half jaar de aandacht aan besteed moet worden. Indien cognitief mogelijk het formulier samen met het kind invullen.

*Zie 'Bijlage 1' voor een voorbeeldformulier*

#### **V.2 MEESPELEN MET EEN HOGER TEAM**

Een jeugdspeler welke met zijn team speelt in de 1ste, 2de of 3de divisie in het jeugdvoetbal, mag per seizoen maximaal 17 wedstrijden uitkomen voor een hoger team zonder dat dit gevolgen heeft voor de indeling van de betreffende jeugdspeler. Wanneer deze jeugdspeler zijn 18de wedstrijd voor een hoger team speelt, wordt hij/zij daar automatisch ingedeeld.



### **V.3 SPELREGELBEWIJS**

Met ingang van voetbalseizoen 2015-2016 is het 'spelregelbewijs' een verplicht item voor de 2de jaars junioren O17. Wat houdt dit precies in? Een spelregelbewijs voor alle jeugdspelers in Nederland; het maakt voetballers van jongs af aan vertrouwd met de regels en geeft hen meer inzicht in – én begrip voor – beslissingen van de scheidsrechter. Het kennen van de regels zorgt voor meer fair-play, waarbij het juist toepassen van de regels er ook nog eens voor zorgt dat je als team meer kans maakt om te winnen. De Secretaris Voetbalzaken ontvangt codes waarmee de leden kunnen inloggen, zodat zij de oefentoetsen en eindtoets kunnen maken. Deze codes zullen vanuit Alfa Sport worden verspreid onder de desbetreffende spelers.

De O17-spelers die het spelregelbewijs hebben behaald, dienen een kopie van het diploma in te leveren bij de Wedstrijd Secretaris Voetbalzaken. De 2<sup>e</sup> jaars O17-junioren moeten de eindtoets voor 1 januari 2018 gehaald hebben en krijgen hiervoor een certificaat.

## Bijlages

### BIJLAGE 0: STAF JEUGDOPLEIDING 2017/2018



Staf  
Jeugdopleiding Alfa

### BIJLAGE 1: VOORBEELDFORMULIER PERSOONLIJK ONTWIKKELINGS PLAN (POP)



POP template.docx

### BIJLAGE 2: EEN VEILIGE SPORTOMGEVING



EEN VEILIGE  
SPORTOMGEVING.d

### BIJLAGE 3: ANTI PESTPROTOCOL



ANTI  
PESTPROTOCOL.doc

### BIJLAGE 4: PROTOCOL ALFA SPORT TEGEN RACISME EN DISCRIMINATIE



PROTOCOL ALFA  
SPORT TEGEN RACIS

### BIJLAGE 5: PROTOCOL GEEN ALCOHOL ONDER DE 18'



PROTOCOL GEEN  
ALCOHOL ONDER D

### BIJLAGE 6: VOEDINGSADVIES



VOEDINGSADVIES.d  
ocx

